

Sportgeneeskunde

Algemeen

Bij dit specialisme wordt je opgeleid tot sportarts en help je mensen die problemen hebben met bewegen in de breedste zin. Je loopt stages op de afdelingen cardiologie, longgeneeskunde, orthopedie en huisartsgeneeskunde. Daar doe je kennis op die je toepast binnen de sportgeneeskunde. De opleiding tot sportarts duurt vier jaar. Je kunt op het einde van je stage kiezen voor een verdieping. "Wij richten ons niet op een kant van de sportgeneeskunde. We bieden het vak aan in de volle breedte", Rob Eijkelenboom, sportarts.

Er wordt van je verwacht dat je het hele vak leert zodat je uiteindelijk een goede sportarts wordt en uit de opleiding leert wat je nodig hebt. "Het is learning by doing. Je kunt dingen uit een boekje leren. Het doen van lichamelijk onderzoek en het puzzelen om te kijken waar een blessure vandaan komt, moet je leren in de praktijk. Als opleiders sturen wij bij, maar uiteindelijk doe je het grotendeels zelf", dr. Eijkelenboom.

Als AIOS draai je poli's waar je mensen ziet die klachten ervaren bij beweging, problemen hebben met inspanning of conditie. Ook krijg vragen over sport en bewegen. Naast de spreekuren doe je als AIOS ook inspanningstesten om onderliggende problemen van hart of longen bij inspanning op te sporen. Ook kun je aan de hand van een inspanningstest mensen gericht trainingsadvies geven om conditie op te bouwen. Je helpt fanatieke sporters maar ook bij mensen met onderliggende ziekte zoals kanker of hartfalen.

"Er hangt een goede sfeer op de afdeling. Doordat we een klein team zijn, ken je iedereen en is de drempel laag om naar iemand toe te stappen voor een overleg of om mee te kijken", Anne Eversdijk, AIOS.

Informeel

Het is een klein, hecht team waar je veel kunt leren. Het team bestaat uit drie opleiders, twee of drie AIOSEN, twee secretaresses en het team paramedische zorg hoort er ook bij. "Er hangt een goede sfeer op de afdeling. Doordat we een klein team zijn, ken je iedereen en is de drempel laag om naar iemand toe te stappen voor een overleg of om mee te kijken. Daarnaast staan de opleiders open om naast het verplichte opleidingsprogramma samen met je verdieping te zoeken binnen de sportgeneeskunde. Dit zijn ook aspecten die het VieCuri een erg aantrekkelijke werkplek maken", Anne Eversdijk, aios.

Sportgeneeskunde is een van de weinige specialismen binnen VieCuri die de hele opleiding aanbiedt. De arts-assistenten in opleiding lopen hier bijna vier jaar in VieCuri rond. "Daardoor bouw je een hechte band op met elkaar. We spreken twee keer per jaar af om samen in Venlo of Venray iets te gaan eten. Ook hebben we elk jaar een leuke activiteit met het hele team", dr. Eijkelenboom.

Sportgeneeskunde

Netwerk en carrièrekansen

Om de 2 weken is er een onderwijsmiddag over sportgeneeskundige onderwerpen waarbij soms ook externe sprekers worden uitgenodigd. Daarnaast werkt VieCuri sportgeneeskunde samen met Eindhoven en Veldhoven tijdens wetenschappelijke avonden en refereeravonden. Ook doen ze soms onderzoek in samenwerking met andere ziekenhuizen in de regio.

Er is een goede samenwerking met de afdelingen cardiologie, longgeneeskunde, orthopedie en revalidatie van VieCuri. Zij verzorgen ook een deel van de opleiding. Recent is samen met de afdeling urologie een onderzoeksvoorstel geschreven voor een prehabilitatieproject.



Er bestaat een goede samenwerking met de afdeling revalidatie ten behoeve van de oncologische revalidatie. “Wij doen de inspanningstesten en daarna gaan de patiënten revalideren. Vanuit de afdeling cardiologie worden patiënten met hartfalen doorverwezen voor het uitvoeren van een inspanningstest met ademgasanalyse om in te schatten wat de optimale trainingsbelasting is”, dr. Eijkelenboom. Verder komen verschillende patiënten vanuit de orthopedie naar de afdeling sportgeneeskunde. Dat zijn vaak patiënten waarbij de orthopeed geen verdere behandelmogelijkheden heeft. Ze werken daarbij samen met de afdeling fysiotherapie (Vitaal in Beweging).

Opleidingen en promoveren

Momenteel loopt er op deze afdeling een onderzoek in samenwerking met een promovendus. De AIOS en promovendus doen onderzoek naar beoordelingen van inspanningstesten van patiënten die darmkanker hebben en die geopereerd moeten worden. Ze kijken naar hoe een betere conditie invloed kan hebben om de kans op complicaties te verlagen. Verder is er ook een kans om na je AIOS-periode te blijven werken op deze afdeling, maar dit is natuurlijk wel afhankelijk of er op dat moment plek is.

Sportgeneeskunde

Speerpunten en leidraden

- Beoefening van sportgeneeskunde in de breedte
- Veel mogelijkheden
- Laagdrempelige organisatie
- Goede samenwerking met andere afdelingen

"Sportgeneeskunde is voor iedereen die klachten heeft met bewegen of waarbij beweging juist ingezet kan worden als medicijn"



Het werk

Bij de sportgeneeskunde krijg je te maken met een brede patiëntengroep. Zo zie je kinderen die tijdens de groei blessures oplopen, oudere dames en heren die pijn hebben met bewegen maar graag met de hond willen blijven lopen. Verder die je fanatieke sporters of ouderen die advies willen omdat ze last hebben van slijtage of hun conditie willen opbouwen. "Die diversiteit maakt dit een interessant vak, met een uiteenlopende groep patiënten met problemen bij sport of bewegen. Hierbij proberen wij te achterhalen waar het probleem vandaan komt en wat mensen kunnen doen om van het probleem af te komen", Anne Eversdijk. Veel mensen denken misschien nog dat sportgeneeskunde alleen voor sporters is maar dat niet waar. Sportgeneeskunde is voor iedereen die klachten heeft met bewegen of waarbij beweging juist ingezet kan worden als medicijn."



VieCuri

medisch centrum

Sportgeneeskunde

Waarom VieCuri?

- ✓ JE MAG VEEL ZELF DOEN
- ✓ VEEL MOGELIJKHEDEN
- ✓ LAAGDREMPELIGE ORGANISATIE
- ✓ GOEDE SAMENWERKING MET ANDERE AFDELINGEN



“
Doordat we met een klein team zijn ken je iedereen en kun je laagdrempeling overleggen of meekijken. Binnen VieCuri word de sportgeneeskunde in de breedte uitgeoefend waardoor je uiteenlopende patiënten en problemen ziet. Daarnaast wordt je gestimuleerd om zelf je opleiding nog interessanter te maken . Dit maakt het VieCuri een erg aantrekkelijke werkplaats.
”

-Anne Eversdijk-
AIOS

“
Het is learning by doing. Je kunt dingen uit een boekje leren. Het doen van lichamelijk onderzoek en het puzzelen om te kijken waar een blessure vandaan komt, moet je leren in de praktijk. Als opleiders sturen wij bij, maar uiteindelijk doe je het grotendeels zelf
”

-Rob Eijkelenboom-
Sportarts



Is dit jouw opleidingsplek?

Solliciteer dan nu via
www.werkenbijviecuri.nl